

**Freizeit / FeD**      **Freizeit und Familienentlastender Dienst**  
 der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**  
 Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20  
 E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

- Fr 01.05.      siehe KaBS Plan
- Di 05.05.      gemeinsames Essen : Möhreeneintopf
- Mi 06.05.      Freizeit ab 15 Uhr geschlossen (Inklusiver Jahresempfang)
- Do 07.05.      gemeinsames Kochen : Reispfanne mit Hähnchen a la Rolf
  
- Di 12.05.      gemeinsames Kochen: Matjes nach Hausfrauenart
- Mi 13.05.      Nägel selber machen 15 - 17 Uhr mit Melissa
- Do 14.05.      siehe KaBS Plan
  
- Di 19.05.      gemeinsames Kochen: Fischstäbchen mit Gurkensalat
- Do 21.05.      gemeinsames Kochen: Schnitzel mit gebackenem Blumenkohl
- Fr 22.05.      **14.30 Uhr Tischtennis-Turnier**
  
- Mo 25.05.      Ausflug zum Ritterfest ab 12 Uhr
- Di 26.05.      gemeinsames Kochen: Spaghetti Bolognese
- Do 28.05.      gemeinsames Kochen: Indische Reispfanne
- Fr 29.05.      **14 Uhr Workshop mit Rolf: Chutney zubereiten**

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

<p><b>Montag</b>                  Vorbereitungen der Woche,                  Spielenachmittag</p>	
<p><b>Dienstag</b>                  Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr                  Essen ab 12.30 Uhr                  Spielen, Basteln</p>	
<p><b>Mittwoch</b>                  Spielen, Basteln  <b>Nägel gestalten</b></p>	
<p><b>Donnerstag</b>                  Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,                  Essen ab 12.30 Uhr                  Spielen, Basteln</p>	
<p><b>Freitag</b>                  Backen, gemütlicher Wochenausklang</p>	

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,  
 Spaß, basteln, spielen**  
 wann? siehe Aushang  
 Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,  
 Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**  
 wann? siehe Aushang  
 Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

**Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00**  
**Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00**  
**Freitag: 12:00 - 17:00**