

Juli 2026

Freizeit & FeD

Freizeit / FeD

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Mi	01.07.	14 Uhr Kreativ sein : Sommerblumen basteln
Do	02.07.	Gemeinsames Kochen : Salat mit Pilzen und Hähnchen
Di	07.07.	Gemeinsam Kochen : Sellerieschnitzel/ Brokkoli mit Kartoffelstampf
Mi	08.07.	14 Uhr Kreativ sein : Steine bemalen
Do	11.07.	Gemeinsam Kochen : Möhre Eintopf mit Fleischklößchen
Di	14.07.	Gemeinsam Kochen: Grießbrei mit Früchten
Mi	15.07.	14 Uhr Häkeln für Einsteiger
Do	16.07.	gemeinsames Kochen: Lachslasagne
Di	21.07.	Gemeinsam Kochen: Kartoffeln mit Kräuterquark
Do	23.07.	Gemeinsam Kochen: Reis mit Curry-Gemüsesoße
Di	28.07.	Gemeinsam Kochen: Hefeklöße mit Blaubeeren
Mi	29.07.	14 Uhr Kreativ sein: Malen mit Acrylfarben auf Leinwand
Do	30.07.	Gemeinsam Kochen: Burger mit Ofenkartoffeln

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis-Training!

Montag Vorbereitungen der Woche, Spielenachmittag 
Dienstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln 
Mittwoch Spielen, Basteln Nägel gestalten 
Donnerstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr, Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln 
Freitag Backen, gemütlicher Wochenausklang 

| **KaBS** - Kurse, Freizeit erleben, Spaß,
basteln, spielen
wann? siehe Aushang
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft** - kochen, Kaffee,
Kuchen, basteln, Spielen
wann? siehe Aushang
Klingenbergr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00