

**Freizeit /
FeD**
Freizeit und Familienentlastender Dienst

 der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di	03.03.	gemeinsames Kochen: Schupfnudeln mit Ei
Mi	04.03.	Nägel selber machen 15.00 – 18.00 Uhr mit Melissa
Do	05.03.	gemeinsames Kochen: Wickingertopf
Di	10.03.	gemeinsames Kochen: Kartoffeln mit Quark
Mi	11.03.	Nägel selber machen 15.00 - 18.00 Uhr mit Melissa
Do	12.03.	gemeinsames Kochen: Hering in Sahnesoße
Di	17.03.	gemeinsames Kochen: Nudelaufguss
Do	19.03.	gemeinsames Kochen: Kartoffelsuppe
Di	24.03.	gemeinsames Kochen: Reissalat
Do	26.03.	gemeinsames Kochen: Kartoffelpuffer herzhaft und süß
Sa	28.03.	Basteln für Ostern: Tischdekoration (mit Monika) 14 – 17 Uhr
Di	31.03.	gemeinsames Kochen: Spinat mit Ei

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

 Vorbereitungen der Woche,
Spielesachmittag

Dienstag

 Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln

Mittwoch

 Spielen, Basteln
Nägel gestalten

Donnerstag

 Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln

Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang


Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00