

**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20
E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di	03.02.	gemeinsames Kochen (Spinat mit Spiegelei)
Mi	04.02.	Nägel selber machen 15.00 – 18.00 Uhr mit Melissa
Do	05.02.	gemeinsames Kochen (Lasagne)
Di	10.02.	gemeinsames Kochen (Kartoffelcurry mit Erbsen und Tomaten)
Mi	11.02.	Nägel selber machen 15.00 - 18.00 Uhr mit Melissa
Do	12.02.	gemeinsames Kochen (Schmorkohl)
Mo	16.02.	ab 15 Uhr Rosenmontag mit Kostüm-Spaß
Di	17.02.	gemeinsames Kochen (Hexensuppe)
Mi	18.02.	Nägel selber machen 15.00 - 18.00 Uhr mit Melissa
Do	19.02.	gemeinsames Kochen (Nudeln mit Tomatensoße)
Di	24.02.	gemeinsames Kochen (Kartoffeln mit Kräuterquark)
Mi	25.02.	Nägel selber machen 15.00 -18.00 Uhr mit Melissa
Do	26.02.	gemeinsames Kochen (Hähnchenschenkel mit Ofengemüse)

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

| **KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielenachmittag



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln
Nägel gestalten



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00