

**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst

der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di	06.01.	gemeinsames Kochen (Grünkohl mit Mettenden)
Mi	07.01.	Nägel selber machen 15.00 – 18.00 Uhr mit Melissa
Do	08.01.	gemeinsames Kochen (Kartoffel-Brokkoli Auflauf)
Di	13.01.	gemeinsames Kochen (Kartoffeln mit Quark)
Mi	14.01.	Nägel selber machen 15.00 - 18.00 Uhr mit Melissa
Do	15.01.	gemeinsames Kochen (Indisches Curry)
Di	20.01.	gemeinsames Kochen (Gemüse Eintopf)
Mi	21.01.	Nägel selber machen 15.00 - 18.00 Uhr mit Melissa
Do	22.01.	gemeinsames Kochen (Königsberger Klopse)
Di	27.01.	gemeinsames Kochen (Eierkuchen herzhaft/süß)
Mi	26.01.	Nägel selber machen 15.00 -18.00 Uhr mit Melissa
Do	29.01.	gemeinsames Kochen (Hühnerfrikassee)

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielemittwoch



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln
Nägel gestalten



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

| **KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00