

Freizeit / FeD

Freizeit und Familienentlastender Dienst

der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di 04.11.	gemeinsames Kochen (Kürbissuppe)
Mi 05.11.	Nägel selber machen 14.00 – 18.00 Uhr mit Melissa
Do 06.11.	gemeinsames Kochen (Wirsing-Kohl-Auflauf mit Gehacktem)
Fr 07.11.	ab 14 Uhr Bastelangebot : kleine Geschenke gießen
Di 11.11.	gemeinsames Kochen (Gemüse-Eintopf)
Mi 12.11.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 13.11.	gemeinsames Kochen (Hühnchen-Eintopf)
Fr 14.11.	ab 14 Uhr Bastelangebot : kleine Geschenke gießen
Di 18.11.	gemeinsames Kochen (Pasta-Topf mit Brokkoli)
Mi 19.11.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 20.11.	gemeinsames Kochen (Kartoffelaufbau mit Geflügelwurst)
Di 25.11.	gemeinsames Kochen (Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffeln)
Mi 26.11.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 27.11.	gemeinsames Kochen (Nudeln mit Tomatensoße)

Fr 28.11. Adventsgestecke basteln

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielemittwoch



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln
Nägel gestalten



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00