

August 2026

Freizeit & FeD

**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst

der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

- Di 04.08. Gemeinsam Kochen: Zucchini-Tomaten-Pfanne
Mi 05.08. 14 Uhr Häkeln für Einsteiger
Do 06.08. Gemeinsames Kochen: Spaghetti mit Tomatensoße
- Di 11.08. Gemeinsam Kochen: Sommerlicher Nudelsalat
Mi 12.08. 14 Uhr Malen mit Pinsel und Farbe
Do 13.08. Gemeinsam Kochen: Spaghetti mit Tomatensoße
Fr 14.08. Kuchenbacken für Velten-Camp
vom 14.08.-16.08. sind wir in Velten zum Camping
- Di 18.08. Gemeinsam Kochen: Tortellini mit Olivenöl und Reibekäse
Do 20.08. Gemeinsam Kochen: Schupfnudeln mit Spitzkohl
- Di 25.08. Gemeinsam Kochen: Fischstäbchen mit Gurkensalat
Mi 26.08. 14 Uhr Häkeln für Einsteiger
Do 27.08. Gemeinsam Kochen: Senfeier mit Kartoffeln

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis-Training!

| **KaBS** - Kurse, Freizeit erleben, Spaß,
basteln, spielen

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft** - kochen, Kaffee,
Kuchen, basteln, Spielen

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielemittwoch



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln
Nägel gestalten



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00