Oktober 2026

Freizeit & FeD

Lebenshilfe e.V.
Oberhavel Süd

Freizeit / FeD

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg
Kontakt: 03301 - 677 44 20
E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Do	01.10.	Gemeinsames Kochen : Kartoffelpuffer mit Lachs und Kräuterdip
Di	06.10.	Gemeinsames Kochen: Spaghetti Bolognese
Do	08.10.	Gemeinsames Kochen : Blumenkohl/ Brokkoli - Auflauf
Di	13.10.	Gemeinsames Kochen: Möhreneintopf mit Fleischklößchen
Do	15.10.	Gemeinsames Kochen: Matjes Hausfrauenart
Di	20.10.	Gemeinsames Kochen: Kürbisspalten mit Schafskäse
Do	22.10.	Gemeinsames Kochen: Gulasch
Di	27.10.	Gemeinsames Kochen: Kartoffeln mit Kräuterquark
Do	29.10.	Gemeinsames Kochen: Gefüllte Paprikaschoten

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennistraining!

Montag
Vorbereitungen der Woche,
Spielenachmittag



Dienstag
Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch
Spielen, Basteln



Donnerstag
Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.00 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag
Backen, gemütlicher Wochenausklang



| KaBS - Kurse, Freizeit erleben, Spaß, basteln, spielen
wann? siehe Aushang
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| Zu(sammen)kunft - kochen, Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen
wann? siehe Aushang
Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch, Freitag: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00