

Freizeit / FeD

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di	01.09.	Gemeinsam Kochen: Spinat mit Kartoffeln und Ei
Do	03.09.	Kochen mit Rolf: Burger mit Ofenkartoffeln
Di	08.09.	Gemeinsam Kochen: Bratwurst mit Sauerkraut
Mi	09.09.	14 Uhr Kreativ sein mit Pinsel und Farbe
Do	10.09.	Kochen mit Rolf: Curry mit Reis
Di	15.09.	Gemeinsam Kochen: Kartoffelsuppe mit Würstchen
Do	17.09.	Gemeinsam Kochen: Fischstäbchen mit Mischgemüse
Di	22.09.	Gemeinsam Kochen: Kartoffelsalat mit Würstchen
Do	24.09.	Gemeinsam Kochen: Geplatze Kohlroulade
Di	29.09.	Gemeinsam Kochen: Gemüsepfanne mit Nudeln

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennisstraining!

| **KaBS** - Kurse, Freizeit erleben, Spaß,
basteln, spielen

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft** - kochen, Kaffee, Kuchen,
basteln, Spielen

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielemittwoch



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00