

**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20

E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di 30.09.	gemeinsames Kochen (gefüllte Zucchini)
Mi 01.10.	Nägel selber machen 14.00 – 18.00 Uhr mit Melissa
Do 02.10.	gemeinsames Kochen (Kürbissuppe)
Di 07.10.	gemeinsames Kochen (Wurstgulasch)
Mi 8.10.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 09.10.	gemeinsames Kochen (Kartoffeln mit Quark)
Di 14.10.	gemeinsames Kochen (Fischstäbchen mit Gurkensalat)
Mi 15.10.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 16.10.	gemeinsames Kochen (Jägerschnitzel mit Mischgemüse)
Di 21.10.	gemeinsames Kochen (Kürbis-Risotto)
Mi 22.10.	Nägel selber machen 14.00-18.00 Uhr mit Melissa
Do 23.10.	gemeinsames Kochen (Kartoffel-Spinat- Auflauf)
Fr 31.10.	Halloweenparty 13.30 - 17 Uhr

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

| **KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann? siehe Aushang

Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann? siehe Aushang

Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag

Vorbereitungen der Woche,
Spielenachmittag



Dienstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Mittwoch

Spielen, Basteln
Nägel gestalten



Donnerstag

Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr,
Essen ab 12.30 Uhr
Spielen, Basteln



Freitag

Backen, gemütlicher Wochenausklang



Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00

Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00

Freitag: 12:00 - 17:00