

**Freizeit / FeD**      **Freizeit und Familienentlastender Dienst**  
 der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**  
 Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20  
 E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

- Di 04.02.      gemeinsames Kochen (Vegetarische Bollo mit Nudeln)
- Di 04.02.      **Carmen Geburtstagskaffeerunde ab 15.00 Uhr**
- Do 06.02.      gemeinsames Kochen (Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch)
  
- Di 11.02.      gemeinsames Kochen (Kaiserschmarrn Süß)
- Do 13.02.      gemeinsames Kochen (Nudelauflauf mit und ohne Fleisch)
- Fr 14.02.      **Gemeinsames Tanzen in der Freizeit ab 14.00 Uhr**
  
- Di 18.02.      gemeinsames Kochen (Erbseneintopf)
- Do 20.02.      gemeinsames Kochen (Hähnchengeschnetzeltes mit Reis)
  
- Di 25.02.      gemeinsames Kochen (Pangasiusfilet mit Dillsoße und Reis)
- Do 27.02.      gemeinsames Kochen (Linsen Curry mit Reis)
- Fr 28.02.      **Faschingsparty ab 14.00 Uhr    Kosten: 5 Euro**

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

<b>Montag</b> Vorbereitungen der Woche, Spielenachmittag	
<b>Dienstag</b> Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln	
<b>Mittwoch</b> Spielen, Basteln	
<b>Donnerstag</b> Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr, Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln	
<b>Freitag</b> Backen, gemütlicher Wochenausklang	

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,  
 Spaß, basteln, spielen**  
 wann? siehe Aushang  
 Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,  
 Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**  
 wann? siehe Aushang  
 Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

**Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00**  
**Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00**  
**Freitag: 12:00 - 17:00**