

Freizeit / FeD	Freizeit und Familienentlastender Dienst der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg	Kontakt: 03301 - 677 44 20 E-Mail: freizeit@lh-ohv.de
-----------------------	--	--

- Di 04.03. gemeinsames Kochen (Erbseneintopf)
- Do 06.03. gemeinsames Kochen (Geflügelleber mit Kartoffelbrei)

- Di 11.03. gemeinsames Kochen (Milchreis)
- Do 13.03. gemeinsames Kochen (Linsenbolognese)
- Sa 14.03. **Überraschungsausflug ab 13.30 Uhr (Aushang folgt)**

- Di 18.03. gemeinsames Kochen (Gulasch mit Nudeln)
- Do 20.03. gemeinsames Kochen (Couscoussalat)

- Di 25.03. gemeinsames Kochen (Gyros überbacken mit Reis)
- Do 27.03. gemeinsames Kochen (Falafel Döner)
- Fr 28.03. **TISCHTENNIS – TURNIER mit Siegerehrung**

Jeden Freitag ab 14 Uhr Tischtennis Training! (Profi werden 😊)

Montag Vorbereitungen der Woche, Spielenachmittag	
Dienstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln	
Mittwoch Spielen, Basteln	
Donnerstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr, Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln	
Freitag Backen, gemütlicher Wochenausklang	

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**
 wann? siehe Aushang
 Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**
 wann? siehe Aushang
 Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00